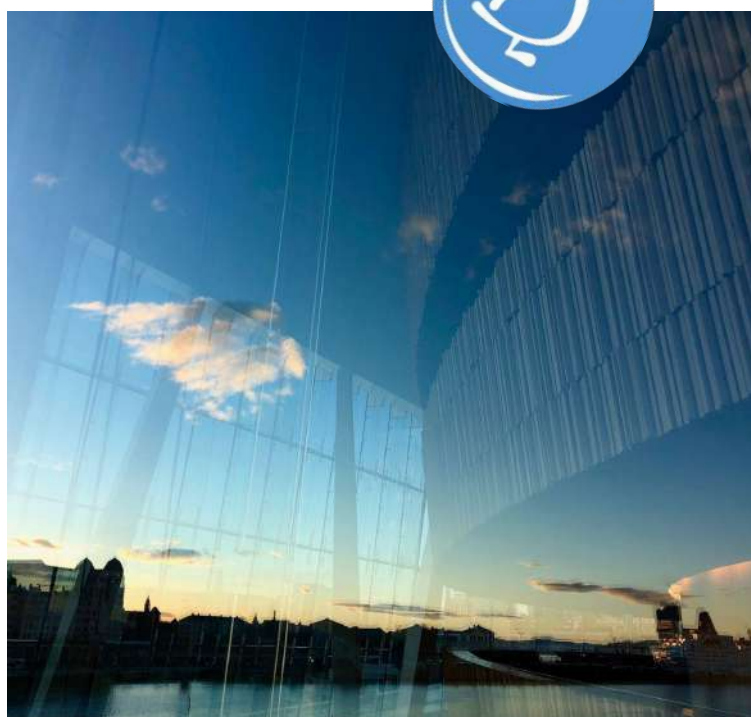




# NORVEGIA

i grandi fiordi da Alesund a Oslo

25 luglio - 2 agosto 2022



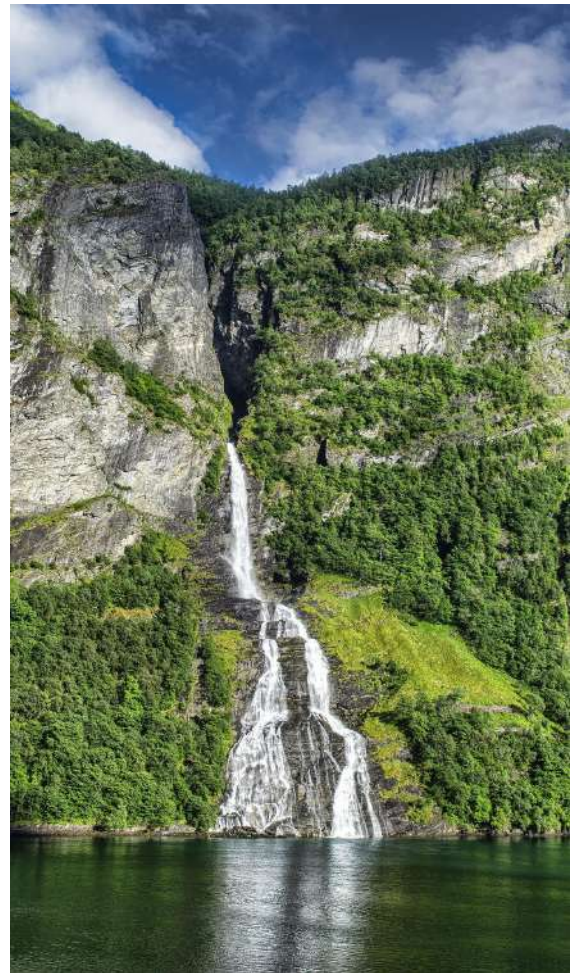
**LA FORMA  
DEL VIAGGIO**

**I VIAGGI  
DEL NORD**



## alcune cose che vedremo

- A – TRONDHEIM e la cattedrale gotica
- B – Atlantic Ocean Road
- C – ALESUND e il liberty
- D – Geraingerfjord e Parco Nazionale Jostedalbreen
- E – Sognefjord e chiesa di legno di Urnes
- F – Hardangerfjord
- G – BERGEN e il porto vecchio
- H – OSLO e l'architettura contemporanea



## perché scegliere questo viaggio:

- spostamenti interni in comodi van privati
- hotel 3\*, 4\* e country hotel
- 4 cene incluse
- visite guidate da storico dell'arte italiano





**Quanti mezzi di trasporto si possono impiegare in un solo viaggio? Beh qui, elicottero a parte, li proveremo tutti, dall'aereo al traghetto, dal tram al minivan, dal pullman al treno a cremagliera. Perché le terre che attraverseremo hanno un tale varietà da non permettere di spostarsi in modo univoco. Una settimana di immersione piena in una natura dal respiro plastico, monumentale! Raggiungeremo ghiacciai, attraverseremo montagne passandovi spesso attraverso, lambiremo e solcheremo fiordi e laghi.**

**Questo viaggio meraviglioso inizia dalla vivace ed elegante Trondheim, sede della grande cattedrale gotica di Norvegia, proseguendo lungo la Atlantic Oceanic Road, probabilmente la strada panoramica più spettacolare al mondo, in un continuo alternarsi di terre e di acque. Raggiungeremo così la splendida Alesund, gioiello liberty in una posizione geografica stupefacente, per poi proseguire per la nostra avventura nei fiordi. Ne attraverseremo principalmente tre, anche se con le diramazioni diventano molti di più, in un percorso che ci permetterà di ammirarli da ogni angolazione possibile, via terra e via mare, per arrivare fino a Bergen, l'elegante città anseatica. Da qui, scegliendo se arrivarci con un comodo aereo o con una straordinaria giornata di dodici ore in cui tagliare tutto l'interno della Norvegia meridionale, arriveremo a Oslo, capitale per molti versi sorprendente. Ai capolavori di Munch e alle navi vichinghe si sono aggiunti negli ultimi tempi molti motivi per visitare la capitale: dal nuovissimo museo Munch, appena inaugurato, all'Opera, un tutt'uno con il mare che la circonda, allo splendido museo d'arte contemporanea disegnato da Renzo Piano.**



## diario di viaggio

### 25 luglio

Ore 9:40 ritrovo all'aeroporto di Venezia per il volo di andata.

Volo Venezia – Trondheim con partenza alle 11:40 e arrivo alle 16:30 (scalo ad Amsterdam).

All'arrivo ci sistemeremo in hotel a Trondheim per poi concederci una piacevole passeggiata di primo approccio a questa città universitaria vivace ed elegante, patria della buona cucina nordica e dei locali alla moda.

Cena nel ristorante del nostro hotel e pernottamento a Trondheim in hotel 4\*

### 26 luglio

La giornata di oggi ci appagherà per la bellezza del centro di Trondheim raccolto attorno alla cattedrale gotica, certo il monumento medievale più significativo del paese, e guardato a vista dalla fortezza seicentesca di Kristiansen. Nel pomeriggio e in serata potremo regalarci del tempo per "testare" alcuni dei locali cittadini, tra caffetterie, cocktail bar e ristoranti.

Cena libera, ma vi consiglieremo molti posti dove provare la cucina locale!

### 27 luglio

Raggiunta la frastagliata costa atlantica, punteremo decisamente verso sud in una continua alternanza di acqua e di terra, fra fiordi, penisole e isole, servendoci ora di ponti ora degli efficienti traghetti locali.

Trascorsa così la mattina raggiungeremo Kristiansund, punto di inizio di una delle strade panoramiche più belle del mondo, la spettacolare Atlantic Oceanic Road!

Arrivati ad Alesund in serata ci sistemeremo nelle camere pronti per una suggestiva passeggiata lungo il molo.

Cena libera e pernottamento ad Alesund in hotel 4\*.

## 28 luglio

La mattina ci dedicheremo alla visita del grazioso centro di Alesund, tra edifici liberty e bagliori estivi riflessi nei canali e nel bacino portuale.

Nel pomeriggio inizieremo il nostro percorso alla volta dei più celebri fiordi norvegesi, ora scendendovi dalle creste montuose, ora lambendoli quasi a pelo dell'acqua.

Cena nel ristorante dell'hotel e pernottamento presso il Geirangerfjord in hotel 3\*.

## 29 luglio

Attraversato in lunghezza lo splendido Geirangerfjord, raggiungeremo un'altra fra le principali attrazioni naturalistiche norvegesi, il Parco Nazionale Jostedalbreen: con una breve escursione raggiungeremo una delle lingue inferiori del grande ghiacciaio.

Nel pomeriggio ci trasferiremo nell'area del Sognefjord per la cena in uno dei più antichi alberghi storici di Norvegia e pernottamento in hotel 4\*.

## 30 luglio

Oggi non si parte in traghetto! Già, perchè, dopo la nostra colazione sul fiordo, la breve traversata di uno dei rami del Sognefjord ci condurrà a Ornes, località dove sorge una delle chiese medievali in legno tra le meglio conservate.

Nella tarda mattina inizieremo un nuovo percorso tra acque e terre con cui raggiungeremo l'Hardangerfjord.

Cena nel ristorante del nostro country hotel e pernottamento nell'area di Eidfjord.

## 31 luglio

Raggiunta Bergen nella tarda mattina, ci dedicheremo alla visita di questa cittadina appassionante, raccolta attorno alle antiche strutture del porto e al mercato del pesce, ma anche dotata di un museo (opzionale) che gli appassionati apprezzeranno.

Cena libera e pernottamento a Bergen in hotel 4\*.

## 1 agosto

A chi non fosse pago delle infinite immersioni nella natura norvegese, oggi proponiamo un'esperienza unica, "Norway in a Nutshell": partenza dalla stazione di Bergen per un'intera giornata di itinerario panoramico, con diverse soste, fino a Oslo, utilizzando tutti i mezzi, dal treno storico, al pullman, al traghetto. In alternativa, su richiesta, possibilità di trasferimento da Bergen a Oslo in treno o aereo e tempo libero in città.

Cena libera e pernottamento a Oslo in hotel 3\*.

## 2 agosto

Oggi visiteremo il centro di Oslo, con particolare attenzione alle nuove architetture che ne hanno cambiato il volto negli ultimi anni, da Renzo Piano al nuovo Museo Munch (opzionale), e ci concederemo un po' di tempo libero in città.

Trasferimento in aeroporto per il volo Oslo – Venezia, 18:40 – 22:50 (scalo a Monaco).



## cosa vedremo: arte e storia



**architettura contemporanea a Oslo:** abbiamo scelto come immagine lo splendido museo da pochi anni inaugurato a Oslo e realizzato dal nostro Renzo Piano un po' per campanilismo e un po' perché è davvero un posto bellissimo. Ma la Norvegia da questo punto di vista offre davvero molto più di quanto sospettiate, dall'Opera House della stessa capitale ai gioielli liberty del paese, a cominciare alla splendida Alesund: quando ci arriverete vi sentirete ai confini del mondo, e la sorpresa di trovarsi invece in uno scrigno art decò generalmente fa un certo effetto...

**chiese di legno:** diffuse soprattutto nel sud del paese, queste costruzioni possono essere davvero molto antiche, alcune addirittura risalenti al XII secolo. Le poche sopravvissute a incendi e devastazioni varie, sono incastonate in mezzo a panorami idilliaci che ne aumentano l'effetto altamente poetico. E le incisioni decorative possono raggiungere vertici di virtuosismo insospettabili a queste latitudini.

**il liberty ad Alesund:** distrutta da un grave incendio agli inizi del '900, divenne patria di un liberty tutto scandinavo grazie all'impegno dei tanti giovani architetti norvegesi che, commossi dalla sorte di questa cittadina di pescatori, interruppero gli anni di formazione a cui attendevano in Germania per dedicarsi alla ricostruzione.

**Bergen:** distesa nella baia, tra il porto e l'antica fortezza, conserva l'infilata di originali abitazioni in legno che caratterizzava un tempo tutti i porti norvegesi. Ma Berghen, raccolta attorno al leggendario mercato del pesce, è anche un luogo del liberty, oltre che sede di un museo che soddisferà gli appassionati di Munch e della pittura nordica.

**Trondheim:** questa città universitaria, vivace, piacevole ed elegante, saprà stupirvi con le stradine acciottolate del quartiere tradizionale di **Bakklandet**, tra negozietti e piccole gallerie, antichi edifici colorati e magazzini settecenteschi specchiati nel fiume Nidelva! Qui pulsa anche il cuore della Norvegia storica, cresciuta nel medioevo attorno alla **cattedrale gotica** di Nidaros, la più grande e antica del paese, eretta sul sepolcro di Sant'Olaf e per secoli meta di pellegrinaggi da tutta l'area scandinava. Come se non bastasse è questa la patria norvegese della **cucina nordica**, con ben tre ristoranti stellati Michelin, cocktail bar alla moda, microbirrifici e torrefattori locali!

**Munch e dintorni:** in questo programma di viaggio non vi mostriamo il celebre "Urlo" per non essere scontati, ma sappiate che tre versioni del più noto capolavoro del pittore sono effettivamente ospitate al museo di Oslo. Soprattutto qui sono presenti praticamente tutte le sue opere più importanti, per cui se siete appassionati dell'artista una tappa in città è fondamentale. E avrete anche la fortuna di ammirare i più famosi quadri di Munch nel **nuovo e ipermoderno museo** appena aperto!







**grandi fiordi:** certamente i fiordi del sud del paese sono tra le attrazioni più note del paese, e a buona ragione. Noi preferiamo farvi ammirare il **Sognefjord**, il **Geirangerfjord** e l'**Hardangerfjord** da due prospettive, ossia in parte solcandoli con i numerosi traghetti tradizionali e in parte costeggiandoli in macchina. Questo ci permette, scavallando le ripide cime che separano un fiordo dall'altro, di ammirarli dall'alto, cioè da quello che a nostro parere è il punto di vista migliore. Quella tra Bergen e Alesund è davvero una regione incredibile, in cui ai grandi fiordi si alternano cascate, piccoli laghi di montagna, imponenti ghiacciai, valli coltivate e paesetti da fiaba.

**Atlantic Ocean Road:** è il nome della famosa strada panoramica norvegese, quella che si vede in alcuni spot di automobili. Si tratta di una strada lunga 8 chilometri che collega isolotti e scogli con viadotti e diversi punti panoramici... le fotografie che potrete scattare da qui saranno incredibili!

**Norway in a Nutshell (opzionale):** è il nome di una giornata semplicemente incredibile. Si parte da Bergen di primo mattino e si arriva a Oslo in serata, attraversando quindi tutta la parte meridionale (quella più "larga", se avete di fronte una cartina) della Norvegia. Utilizzando piccoli treni di montagna, pullman e traghetti si compie un vero e proprio "grand tour" delle bellezze locali, tra ghiacciai e cascate, fiordi e strade panoramiche, antichi paesi e vallate solcate da piccoli fiumi.

**Cascate:** sono sorprendenti e così differenti fra loro! Noi non ci faremo sfuggire tutte quelle che ci capiteranno a tiro. Alcune le raggiungeremo appositamente, ma la maggior parte di esse ci appariranno all'improvviso (quasi a tradimento!) alla svolta di un tornante, all'uscita da una galleria o mentre solcheremo in traghetto un fiordo...





enogastronomia

**merluzzo, salmone e granchi:** vogliamo essere completamente sinceri con voi, quindi vi diciamo che mediamente in Norvegia non si mangia benissimo, ma probabilmente meglio di quanto vi aspettiate. E ogni tanto capitano alcuni momenti di vero e proprio piacere per il palato: su tutti lo spettacolare mercato del pesce di Bergen e un paio di posticini a Oslo dove portiamo sempre i nostri viaggiatori e che di solito non lasciano delusi.



le cose non dette

**Sir Nils Olav:** sapete chi è il cavaliere e comandante di Brigata in capo alla Guardia Reale norvegese? Si proprio lui, Sir Nils Olav, il pinguino che vedete in foto! Vive nello zoo di Edimburgo e il nome e ovviamente i gradi vengono passati di pinguino in pinguino dal 1972.

**i Troll:** i norvegesi sono un popolo estremamente attaccato alle tradizioni, come non nominare quindi i Troll? Creature mitologiche antichissime che solitamente escono di notte dalle fitte foreste, ma aguzzate la vista, potreste incontrarne anche mentre costeggiamo i fiordi. Fate attenzione, hanno un carattere spesso irascibile.



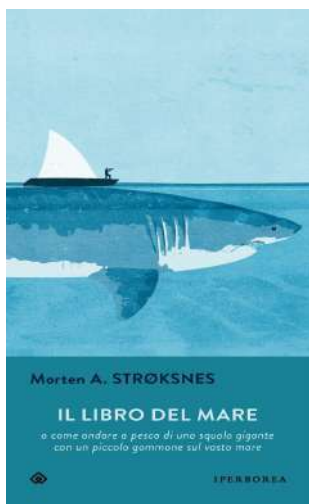
LA FORMA  
DEL VIAGGIO

I VIAGGI  
DEL NORD



# i nostri consigli letterari

che potete trovare a laformadelibro e acquistare separatamente oppure con il nostro pacchetto di consigli letterari abbinato al viaggio ad un prezzo scontato di 45,10 euro per tutti e tre i libri



## Il libro del mare

**Morten A. Strøksnes, Iperborea, 17,50 euro**

*"Il libro del mare è la storia vera di due amici, Morten Strøksnes e un eccentrico artista-pescatore, che con un piccolo gommoni e quattrocento metri di lenza partono alla caccia del predatore ancestrale più longevo del pianeta: il grande squalo della Groenlandia. Un'avventura sulla scia di Melville e Jules Verne che diventa un caleidoscopico compendio di scienze, storia e poesia dell'universo marino."*



**Dalla A alla Å Norvegia, istruzioni per l'uso**  
**Camilla Bonetti, Polaris, 13 euro**

*"Un punto di vista alternativo alle guide turistiche, che proietta il lettore nell'autentica realtà norvegese: che sia per una breve o per una lunga avventura, questo libro riassume i concetti fondamentali da conoscere prima della partenza. Una parola per ogni lettera dell'alfabeto, scelta con l'approvazione di chi parla questa lingua e vive in questa terra da sempre, dalla A alla Å è un ironico e inedito viaggio a tappe alla scoperta della vera Norvegia."*



## Gli uccelli

**Tarjei Vesaas, Iperborea, 17 euro**

*"La vita vista attraverso gli occhi di un «idiota», di un «povero di spirito» che nelle fiabe popolari da cui sembra uscito sarebbe chiamato «lo scemo del villaggio». Un personaggio tanto dolce e innocuo quanto vittima dell'implicita violenza della vita, il cui sguardo di sognatore smarrito gli fa vedere attraverso una lente d'ingrandimento quello che non vedono «i forti e gli intelligenti»."*



Il pacchetto, comprensivo di voli KLM come da programma (quotazione al 4 febbraio 2021, da riconfermare al momento della prenotazione), alloggio 8 notti in hotel 3\*, 4\* e country hotel con trattamento di b&b, 4 cene, trasferimenti con minivan privati, visite guidate condotte da storico dell'arte italiano, assicurazione medico-bagaglio, ha un costo di 2990 euro a persona in camera doppia con almeno 14 partecipanti (dai 7 ai 13 partecipanti di 3440 euro).

Supplemento camera singola: 890 euro.

Sconto con tessera "viaggi" de laformadelviaggio: 20 euro.

Assicurazione annullamento, opzionale e da richiedere al momento dell'iscrizione.

L'acconto del 25% va versato al momento dell'iscrizione.

NB: non sono inclusi nella quota i trasferimenti da e per l'aeroporto di Venezia, la quota di gestione pratica (10 euro a persona), le tasse aeroportuali (circa 80 euro, da confermare al momento dell'emissione dei biglietti), i pranzi e le cene non indicate, i biglietti di ingresso a monumenti e musei, eventuali mance e quanto non specificato nelle voci precedenti. Si prega inoltre di notare che al momento della partenza verrà formata una cassa comune destinata a mance, ingressi, benzina dei van, traghetti e parcheggi per un ammontare di circa 100 euro a testa. La quotazione del viaggio si riferisce al cambio euro / dollaro / corona al 10 febbraio 2022 ed è passibile di adeguamenti in caso di modifiche dello stesso. La quotazione delle tasse aeroportuali, già incluse nel volo, è soggetta a riconferma al momento dell'emissione dei biglietti aerei.

Il programma potrà subire piccole variazioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione. L'agenzia di viaggi laformadelviaggio.it srl ricorda che il viaggiatore è tenuto ad informarsi sui documenti necessari per l'espatrio e sulla loro validità. Iscrivendosi a questo viaggio si accettano termini e condizioni elencati nel contratto di vendita di pacchetti turistici (disciplinata – fino alla sua abrogazione ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. n. 79 del 23 maggio 2011 [il "Codice del Turismo"] – dalla L. 27/12/1977 n° 1084 di ratifica ed esecuzione della Convenzione Internazionale relativa al contratto di viaggio [CCV], firmata a Bruxelles il 23.4.1970 – in quanto applicabile – nonchè dal Codice del Turismo [artt. 32–51] e sue successive modificazioni) che potete consultare sul nostro sito alla pagina <https://www.laformadelviaggio.it/condizioni-general/> o richiedere presso la nostra sede.



**LA FORMA  
DEL VIAGGIO**

**I VIAGGI  
DEL NORD**



# operativo voli

25 luglio Venezia – Trondheim (1 scalo) 11:40 – 16:30

2 agosto Oslo – Venezia (1 scalo) 17:20 – 22:20



## modalità di iscrizione

potete iscrivervi a questo viaggio contattandoci via mail all'indirizzo

[info@laformadelviaggio.it](mailto:info@laformadelviaggio.it)

oppure venendoci a trovare nella nostra sede

al momento dell'iscrizione è richiesto un acconto del 25% sul totale specificando se si desidera o meno una polizza annullamento

entro il 26 giugno 2022 è richiesto un secondo acconto del 50% sul totale

entro il 10 luglio 2022 è richiesto il saldo del restante 25%

tutti i pagamenti possono essere effettuati tramite bonifico bancario intestato a laformadelviaggio.it srl con causale "COGNOME PARTECIPANTE AL VIAGGIO + NORVEGIA"  
all'iban: IT54R0306912165100000000489



**LAFOR  
MA - DEL  
VIAGGIO**

laformadelviaggio.it srl  
via del Carmine, 6  
35137 Padova  
0499817473

[www.laformadelviaggio.it](http://www.laformadelviaggio.it)